



**Fysiotherapie**  
Dongeradeel

**Bodde Bouman**  
Sportcentrum



# Nieuw Vitaliteitscentrum in Dokkum geopend

**Fysiotherapie Dongeradeel en Bodde Bouman Sportcentrum zijn vanaf nu ook actief in het Vitaliteitscentrum in de SiONSberg.**

Patiënten die uitbehandeld zijn bij Revalidatie Friesland, kwetsbare ouderen en patiënten met onderstaande problematiek kunnen gebruik maken van diverse beweegprogramma's zoals:

- HartFit (Willem Bodde en Stefan Bodde)
- ClaudicatioFit (Jelmer Schaaf)
- RugFit (Rugtriatlon) (Jelmer Schaaf)
- DiabetesFit/ObesitasFit (Nelleke Wielstra)
- Geriatrie Fysiotherapie (Jorrit de Jong)
- Sportrevalidatie (Wessel Bouman en Stefan Bodde)

Ook is het in het Vitaliteitscentrum mogelijk om onder leiding van onze fitnessstrainers Hannie Korenblik en Amerens van der Woude in groepsverband te trainen (programma's: SportFit en OntbijtFit).

Inwoners van Noardeast-Fryslân zijn van harte welkom in ons prachtige Vitaliteitscentrum!

**Voor meer informatie: tel: 0519-223433.**



Willem Bodde



Stefan Bodde



Wessel Bouwman



Jelmer Schaaf



Nelleke Wielstra



Jorrit de Jong



Hannie Korenblik



Amerens van der Woude